



AS 5 LINGUAGENS DO AMOR

Coacchee: _____ _/___/___

1 – Palavras de afirmação:

São sentenças expressas em elogios como “O jantar estava ótimo”, afirmações como “Acho que você faz isso muito bem”, e incentivos como “Vai dar tudo certo”.

Sua sequência: _____

O outro: _____

2 – Qualidade de Tempo:

É a dedicação de um tempo exclusivo, ainda que pequeno. As expressões ou dialetos podem ser: conversas de qualidade, passeios, assistirem TV juntos, etc.

Sua sequência: _____

O outro: _____

3 – Presentes:

O que menos importa é o valor financeiro. Pode ser: colher uma flor, comprar uma pizza, dar uma joia, etc.

Sua sequência: _____

O outro: _____

4 – Gestos de serviço:

Aqui o que você faz fala mais alto do que qualquer outra palavra. Dialetos: lavar a louça, consertar a fechadura, levar o lixo pra fora, etc.

Sua sequência: _____

O outro: _____

5 – Toque físico:

O importante é saber quando, como e onde tocar a pessoa. Ex: beijos, abraços, cutucões com o cotovelo, pôr a mão no ombro, relações sexuais, etc.

Sua sequência: _____

O outro: _____